

# BREATH TEST PER HELICOBACTER PYLORI

---

## INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE AL TEST

- **4 SETTIMANE PRIMA** del test:
  - non assumere antibiotici
  - non assumere lassativi
  - non assumere fermenti lattici
  - Sali di bismuto
  - farmaci inibitori della pompa protonica ( omeprazolo, lansoprazolo e pantoprazolo)
- **6 GIORNI PRIMA** del test:
  - non assumere H2 antagonisti (cimetidina, ranitidina, famotidina, nizatidina)
  - antiacidi
  - sucralfato
- **IL GIORNO PRIMA** del test:
  - non assumere fibre (frutta, verdura, pasta, pane, legumi)
  - non assumere bevande gassate
  - fare colazione con un bicchiere di thè e due fette biscottate
  - a pranzo un piatto di riso bollito con poco olio
  - a cena una bistecca o pesce ai ferri
  - dalle 21:00 rispettare il digiuno ( bere liberamente acqua)
- **IL GIORNO** del test:
  - rimanere a digiuno
  - non fumare
  - non fare attività fisica
  - non usare dentifricio per lavare i denti