

BREATH TEST AL LATTULOSIO

INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE AL TEST

- **10 GIORNI PRIMA** del test:
 - non assumere antibiotici
 - non assumere lassativi
 - non assumere fermenti lattici
 - non deve avere una diarrea importante in corso
- **IL GIORNO PRIMA** del test:
 - non assumere fibre (frutta, verdura, pasta pane)
 - non assumere bevande gassate
 - fare colazione con un bicchiere di thè e due fette biscottate
 - a pranzo un piatto di riso bollito con poco olio
 - a cena una bistecca o pesce lesso
- **IL GIORNO** del test:
 - sciacquare la bocca per circa 60 secondi con un misurino di collutorio alla clorexidina
 - rimanere a digiuno
 - non fumare
 - non fare attività fisica
 - non dormire durante il test