biolabor s.r.l.

# BREATH TEST AL LATTOSIO

## INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE AL TEST

- **10 GIORNI PRIMA** del test:
  - non assumere antibiotici
  - non assumere lassativi
  - non assumere fermenti lattici
  - non deve avere una diarrea importante in corso

- **IL GIORNO PRIMA** del test:
  - non assumere fibre (frutta, verdura, pasta pane)
  - non assumere bevande gassate
  - fare colazione con un bicchiere di thè e due fette biscottate
  - a pranzo un piatto di riso bollito con poco olio
  - a cena una bistecca o pesce lesso

- **IL GIORNO** del test:
  - sciacquare la bocca per circa 60 secondi con un misurino di collutorio alla clorexidina
  - rimanere a digiuno
  - non fumare
  - non fare attività fisica
  - non dormire durante il test

Per qualsiasi chiarimento Dott.ssa Cardinale 3395928121