

BREATH TEST PER HELICOBACTER PYLORI

INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE AL TEST

- **4 SETTIMANE PRIMA** del test:
 - non assumere antibiotici
 - non assumere lassativi
 - non assumere fermenti lattici
 - Sali di bismuto
 - farmaci inibitori della pompa protonica (omeprazolo, lansoprazolo e pantoprazolo)
- **6 GIORNI PRIMA** del test:
 - non assumere H2 antagonisti (cimetidina, ranitidina, famotidina, nizatidina)
 - antiacidi
 - sucralfato
- **IL GIORNO PRIMA** del test:
 - non assumere fibre (frutta, verdura, pasta, pane, legumi)
 - non assumere bevande gassate
 - fare colazione con un bicchiere di thè e due fette biscottate
 - a pranzo un piatto di riso bollito con poco olio
 - a cena una bistecca o pesce ai ferri
 - dalle 21:00 rispettare il digiuno (bere liberamente acqua)
- **IL GIORNO** del test:
 - rimanere a digiuno
 - non fumare
 - non fare attività fisica
 - non usare dentifricio per lavare i denti

PER QUALSIASI CHIARIMENTO CONTATTATECI

ALLO 0835-310108